

7 FEBRUARI 2018

GEZOND
OPGROEIEN

18 APRIL 2018

GEBALANCEERD
LEVEN

27 JUNI 2018

GELUKKIG
OUD WORDEN

3 OKTOBER 2018

WAARDIG
STERVEN



EEN JAAR LANG SAMEN VORMGEVEN AAN DE ZORG VAN MORGEN

CROSSOVER CONFERENCE GEZOND OPGROEIEN

7 februari 2018 – Jaarbeurs Utrecht



#gezondopgroeien

PROGRAMMA

08.45 uur Ontvangst bezoekers

09.30 uur Woord van welkom door de dagvoorzitter en film 'My circle of Life'
Dagvoorzitter: **Walter Amerika**, *Connector in Chief, U CREATE*
Sidekick: **Sylke Renger**

MIJN LIJF – MIJN BREIN

We kunnen niet vroeg genoeg beginnen te leren wat gezondheid is en hoe je jezelf gezond kunt houden. Welke uitdagingen zijn er en welke design oplossingen passen daarbij? En hoe laten jongeren zich het liefst verleiden tot (gezonde) actie? In een plenair ochtendprogramma schetsen experts uit zorg, welzijn en design de context voor gezond opgroeien.

10.00 uur **Kunnen we gezondheid voorspellen?**

Je gezondheid staat onder invloed van allerlei dingen. Wat krijg je bijvoorbeeld al mee van je ouders? En wat wordt bepaald door je leefstijl en je omgeving? Wat doet stress met je? En de kwaliteit van de lucht om je heen? Het project LifeLines kijkt naar alle factoren die in meer of mindere mate bepalend zijn voor de gezondheid van kinderen.

Sicco Scherjon, *hoogleraar verloskunde, gynaecoloog, projectleider LifeLines, UMCG*

- 10.20 uur **Alles uit je kind halen wat erin zit**
Ontwikkeling van kinderen lijkt 'vanzelf' te gaan. Baby's gaan lachen, praten, zingen, spelen en later naar school. Wat veel mensen niet weten is dat stimulering van taal- en cognitieve ontwikkeling al bij hele jonge kinderen van belang is. Afgezet tegen een heel leven, geldt voor sommige kinderen dat al heel vroeg is bepaald dat er niet meer uitgehaald kan worden wat er in zit. Hoe kunnen we dit thema bespreekbaar maken? En waar kan de creatieve industrie bijdragen?
***Martinique Potharst**, manager Jeugdgezondheidszorg, gemeente Utrecht (wijken Overvecht, Zuilen, Ondiep en Pijlsweerd)*
- 10.40 uur Koffie- en theepauze
- 11.10 uur **Jongeren motiveren voor gezond gedrag: hoe je dat (niet)?**
Hiervoor moeten we het jonge brein beter gaan begrijpen. Uit onderzoeken blijkt dat jongeren vooral gevoelig zijn voor andere jongeren. Hoe zet je deze kennis in om jongeren aan te zetten tot gezond gedrag? Of kun je alleen de slechtste dingen, zoals roken en drinken op een slimme manier voorkomen?
***Rosa Meuwese**, ontwikkelingspsycholoog Brain & Development Lab Universiteit Leiden*
- 11.30 uur **Hoe design bijdraagt aan beleving en emotie**
Hoe draagt design bij aan toekomstige zorg? Design speelt in op emoties. Design verleidt je iets op een bepaalde manier te doen. Hoe zet je deze kennis in om jongeren een gezonde basis mee te geven?
***Paul Hekker**, Professor Industrial Design TU Delft*
- 11.55 uur Q&A met ochtendsprekers
- 12.15 uur Lunchpauze

MIJN DAGELIJKS LEVEN

Om effectieve en efficiënte zorg te bieden, moeten we in de leefwereld van kinderen en jongeren kruipen. Waar hebben ze behoefte aan? Wat zijn hun gewoonten en drijfveren in het dagelijks leven? Werk samen met de creatieve professionals, jongeren, andere professionals uit zorg en welzijn, onderwijs en bedrijfsleven in multidisciplinaire groepen aan oplossingen voor echte zorgvragen.

- 13.15 uur **Ronde 1:** Onder leiding van een designer ga je in groepen aan de slag met gezondheidsvraagstukken. Je leert ontwerpmethoden en methodieken kennen en ontmoet vakprofessionals uit zorg, welzijn, design en onderzoek.

Je kunt kiezen uit de volgende sessies:

Sessie 1: **ETEN – zaal 212**

Water?

Hoe zorg je ervoor dat kinderen gezond eten en drinken? In deze sessie leer je risicodoelgroepen, -momenten en -omstandigheden in kaart te brengen, om daarna oplossingen te bedenken voor structureel gezond gedrag.

Onno van der Veen, service designer & partner, Ideate

Anita van Essen, docent/onderzoeker Gedrag, Publab (HU)

Sessie 2: **LEREN – zaal 211**

Co-Design met kinderen

Hoe neem je wensen en behoeften van kinderen en de omgeving mee in een ontwerpproces? En waar zijn kinderen zelf toe in staat als het gaat om het vormgeven van hun eigen gezondheid?

Jochem Wilson, senior interaction designer, Panton

Joris Swaak, senior designer, Panton

Sessie 3: **SLAPEN – zaal 214**

Time of Day Effect

Je bioritme is anders als je jong bent. Is het dan handig om in het 24-uurs ritme te leven van school, je ouders en de maatschappij? In deze ontwerpessie werk je aan oplossingen om een 'jong' bioritme te volgen en ontdek je hoe voldoende rust, buiten zijn en beweging bijdraagt aan het herstel van een lichaam in de groei.

Jose Ermers, kinderysiotherapeut en Future Health Designer,

Revalidatiecentrum de Hoogstraat

Lotte Leufkens, co-founder, CloudCuddle

14.30 uur Koffie- en theepauze

15.00 uur **Ronde 2:** je kunt kiezen uit de volgende sessies:

Sessie 4: **BEWEGEN – zaal 212**

Voor je psychische gezondheid

Garage2020 zet zich in voor radicaal nieuwe oplossingen voor jongeren en gezinnen. In deze sessie onderzoek je hoe bewegen kan bijdragen aan de psychische gezondheid van jongeren die letterlijk en figuurlijk vastzitten.

Evelyn Visschedijk, community coach, Garage2020

Gabrielle Aguirrezabal, productontwikkelaar en designstrateg,

Garage2020

Sessie 5:

SPELEN – zaal 211

Het tijdperk van stilzitten

In deze sessie leer je hoe je kinderen actief kunt betrekken in het ontwerpproces. Ervaar verschillende co-design technieken en krijg aan de hand van praktische werkvormen en voorbeelden uit de praktijk antwoord op vragen als: Hoe neem je de wensen en behoeften van kinderen mee in het ontwerpproces? Hoe test je met kinderen? Wat sluit aan bij hun belevingswereld en leeftijdsgroep? En zijn kinderen zelf instaat vorm te geven aan gezondheid(sdoelen)?

Freek Teunen, *afstuderend ontwerper TU Enschede en ondernemer Playground VR*

Lisette van der Poel, *hoofddocent Pedagogiek en spelexpert Hogeschool Utrecht*

Sessie 6:

VRIJEN – zaal 214

Verliefd zijn, zoenen, groepsdruk, de eerste keer, sexting en respectvol met elkaar omgaan op het gebied van relaties en seksualiteit. Er zijn zoveel belangrijke thema's bij seksueel gezond opgroeien. Maak kennis met ontwerpmethodieken en bedenk de juiste oplossingen voor gezonde seksualiteit en intimiteit.

Lotte Vergouwen, *business development manager, IJsfontein*

Marianne Cense, *onderzoeker en interventieontwikkelaar, Rutgers*

16.15 uur

Gezond Opgroeien Design Expo

Wat werd al ontwikkeld rondom eten, leren, slapen, bewegen, spelen en vrijen? Beleef het zelf in de Gezond Opgroeien Design Expo.

Designers op de expo zijn:

Freek Teunen – Playground VR

Lilian Jansen – Chocobombes

Lotte Peerdeman – Luts en de Mispissers

Xander van den Arend – Movemat

Rosa de Vries – OOC Kussen

Lotte Leufkens – CloudCuddle

16.45 uur

Borrel